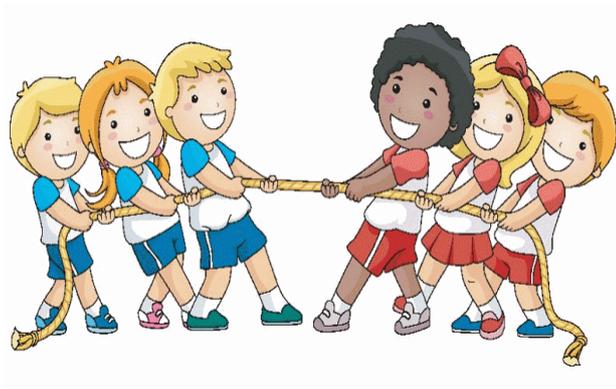


Государственное казенное учреждение
«Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних
Сеченовского района»



Утверждаю
Директор ГКУ
«СРЦН Сеченовского района»
_____ Е.В.Еремина

*Программа
летнего лагеря
с круглосуточным пребыванием
детей
«Планета здоровых ребят»*

Возраст детей: 7-12 лет

Срок реализации: 04.06.2018 – 21.06.2018

Информационная карта Программы

1.	Учреждение	ГКУ «СРЦН Сеченовского района»
2.	Директор учреждения	Еремина Елена Викторовна
3.	Телефон/факс	8(83193)5-27-13 8(83193)5-16-14
4.	Сайт	www/srcnse4enovo.ucoz.ru
5.	Адрес	607580 Нижегородская область с.Сеченово ул.Пионерская д.14
6.	Наименование программы	«Планета здоровых ребят»
7.	Цель программы	Создание условий для сохранения и укрепления психофизического здоровья несовершеннолетних, развития их творческих способностей и спортивно-туристических навыков, социализация личности ребенка.
8.	Направление деятельности	Данная программа является здоровьесберегающей, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.
9.	Краткое содержание программы	Программа содержит: мероприятия, реализующие программу; ожидаемые результаты и условия реализации; приложения.
10.	Количество, возраст детей	14, 7-12 лет
11.	География детей	Дети из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации (малообеспеченных, многодетных, неполных), из замещающих семей
12.	Сроки реализации программы	По продолжительности программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение 1 лагерной смены - июнь 2018 г. (смена- 18 дней)
13.	Автор программы	Сулейманова Татьяна Владимировна, заместитель директора по воспитательной работе

Аналитическая справка о деятельности лагеря (за последние 3 года)

Анализ работы оздоровительного летнего лагеря за последние 3 года показал, что очень эффективной является работа, построенная в форме игры. В 2015 году летний лагерь работал по программе «Книга времени», в 2016 – «Вокруг света за 18 дней», в 2017 – «Страна здоровья». Программы полностью отвечали требованиям и задачам, поставленным перед специалистами, работающими в летнее время с детьми. Работа велась по направлениям: спортивно-оздоровительное, экологическое, досуговое, трудовое, патриотическое, краеведческое. Ребята с удовольствием создавали свои спортивные команды, принимали активное участие в играх, эстафетах, соревнованиях, соперничали друг другу. Возможность лично окунуться в мир игры, никого из детей не оставило равнодушным. Все это стало возможным благодаря продуманной работе взрослых и активной позиции детей.

За последние три года количество детей, отдыхающих в лагере не изменялось.

Пояснительная записка

«Здоровое детство-это здорово» – эта формула становится девизом при организации детского летнего отдыха, а заодно и правилом творческого подхода к каникулам – радостному времени духовного и физического развития роста каждого ребенка.

Хорошо, когда у ребёнка есть возможность интересно провести время. Лето - одно из самых благодатных сезонов для этого: свобода от школьных уроков и теплая погода позволяют неумолимо радоваться каждому дню, находить новые интересные занятия и исследовать окружающий мир! В этот период времени на базе государственного казенного учреждения «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Сеченовского района» организует свою работу детский лагерь «Дружба» с круглосуточным пребыванием детей, который дает детям возможность для интересного времяпровождения, укрепления здоровья, раскрытия творческих способностей, общения со сверстниками, приобретения новых друзей.

Основную категорию отдыхающих в лагере составляют дети из малообеспеченных, многодетных, неполных семей, а также семей, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально-опасном положении. В таких семьях родители в силу разных причин не уделяют своим детям должного внимания, в результате чего ребенок большую часть времени предоставлен сам себе, что может привести к формированию асоциального поведения, проблемам со здоровьем. Поэтому работа лагеря направлена на сохранение и укрепление психофизического здоровья детей, организацию их досуговой деятельности, профилактику потребления психоактивных веществ, алкоголизма, табакокурения, наркомании, развитие творческих способностей, социального взаимодействия. Для этого в ГКУ «СРЦН Сеченовского района» созданы необходимые условия: работает пищеблок для организации полноценного питания, имеются спортивно-игровые площадки, спортивный инвентарь, игровой материал, материалы для занятия творческой деятельностью в кружках по интересам, технические средства, художественная и методическая литература. Кроме этого, в Учреждении имеется газель для организации различных экскурсионных поездок. Учреждение на 100% обеспечено квалифицированными специалистами: медицинским работником, воспитателями, социальными педагогами, педагогами-психологами. ГКУ «СРЦН Сеченовского района» в своей деятельности взаимодействует со спортивным комплексом «Олимпийские надежды», ледовым дворцом «Звездный».

Чтобы привлечь детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом, оздоровить их, сформировать понятие здоровых норм поведения свою работу в 2018 году лагерь организует по комплексно-оздоровительной программе «Планета здоровых ребят». Развивающая программа «Планета здоровых ребят» носит спортивно-оздоровительный характер с организацией досуга детей в возрасте от 7 до 12 лет.

Концептуальные основы Программы

Цель Программы:

- Создание условий для сохранения и укрепления психофизического здоровья несовершеннолетних, развития их творческих способностей и спортивно-туристических навыков, социализация личности ребенка.

Задачи Программы:

- Организовать систему оздоровительных мероприятий, связанных с профилактикой распространенных заболеваний, вредных привычек и ПАВ среди несовершеннолетних;
- способствовать укреплению физического и психического здоровья детей, формирование навыков здорового образа жизни;
- способствовать доведению до сознания детей негативных последствий употребления ПАВ, преимущество отказа от употребления ПАВ;
- способствовать воспитанию ответственного отношения детей к своей жизни и безопасности;
- развивать творческие способности, спортивно-туристические навыки и спортивный интерес детей через организацию и проведение мероприятий различной направленности.

Ожидаемые результаты:

- за период лагерной смены произойдет психологическое и физическое оздоровление 14-ти детей, снятие эмоционально-психической нагрузки;
- воспитанники овладеют объективными, соответствующими возрасту знаниями о негативном воздействии психоактивных веществ, алкоголизма, табакокурения, наркомании на физическое и психическое здоровье человека и его социальное благополучие;
- воспитанники расширят и углубят свои знания в области безопасного поведения;
- проявятся таланты детей и реализуются через коллективную деятельность;
- произойдет адаптация детей в среде сверстников и педагогов в условиях нового коллектива.

Нормативное правовое обеспечение Программы

- Конвенция о правах ребенка.
- Всемирная декларация об обеспечении выживания, защиты и развития детей.
- Федеральный закон от 21.12.2004 г. №170-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный Закон об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
- Конституция РФ.

- Административный регламент СаНПиН.
- Положение оздоровительного лагеря «Дружба» на базе «ГКУ «СРЦН Сеченовского района».
- Приказ министерства социальной политики Нижегородской области «Об организации оздоровительной кампании детей, находящихся в трудной жизненной ситуации в 2018 году» от 23.03.2018 г. №121.
- Приказ ГКУ НО «УСЗН Сеченовского района» «Об организации оздоровительной кампании детей, находящихся в трудной жизненной ситуации и социально-опасном положении в каникулярный период 2018 года» от 17.04.2018 г. №7.
- Приказ ГКУ «СРЦН Сеченовского района» «Об открытии оздоровительного лагеря» от 17.04.2018 г. №67.

Содержание деятельности и механизм реализации Программы

Трудно найти ребёнка, который не любил бы путешествовать. Путешествие – это радость открытий, отдых, впечатления и удовольствие, это новый мир, новые ощущения, которые никогда не забываются, это новые знакомые.

Программа «Планета здоровых ребят» реализуется в форме сюжетно – ролевой игры «Весёлое путешествие по островам Планеты Здоровья». Все дети делятся на 2 отряда со своим девизом, песней, отрядным уголком. Каждый отряд планирует свою работу с учетом общелагерного плана. Формировать отряды помогает воспитатель, учитывая возраст, интересы и состояние здоровья детей.

С первого дня открытия смены дети отправляются в кругосветное путешествие по планете Здоровья. Планета Здоровья – необычная, таинственная, загадочная. Дети будут открывать что-то новое, неизвестное, удивительное, смогут показать свои способности, проявить таланты. В нашем путешествии дети посетят острова: «Здоровье», «Полезные привычки», «Туристическая тропа» и «Азбука безопасности».

Значимость программы в том, что каждый ребёнок, участвуя в ней, имеет возможность реализовать свои интересы и потребности, получает новые знания, закрепляет полезные навыки, проявляет личностные качества.

Подготовительный этап (май 2018 г.):

- разработка программы летнего оздоровительного лагеря с круглосуточным пребыванием;
- разработка необходимой документации для деятельности лагеря;
- подготовка материальной базы для деятельности лагеря;
- подготовка кадров для работы лагеря.

К началу смены специалистами оформляется информационный стенд (название смены, девиз, законы смены, режим дня, план работы на день, название и график работы кружков, объявления и поздравления).

Организационный этап (04.06.2018 – 05.06.2018):

- встреча детей; выявление лидерских, организаторских, творческих способностей;
- знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

За первые два дня отряды оформляют отрядные уголки (название, список детей, органы самоуправления (дежурный капитан, заместитель капитана), девиз, речевка, песня, экран настроения команды и место для заработанных наград).

Основной этап (06.06.2018 – 19.06.2018):

- реализация мероприятий программы;
- вовлечение детей в различные виды коллективно-творческой деятельности.

Жизнедеятельность лагеря проходит по режиму дня. В начале каждого дня на линейке дети знакомятся с задачами на день. Каждый день организуются разнообразные мероприятия. В конце каждого дня на острове Здоровья подводятся итоги прожитого дня.

Итоговый этап (20.06.2018 – 21.06.2018):

- диагностирование участников смены;
- подведение итогов работы;
- выпуск коллажа «Лето 2018»;
- закрытие смены.

Аналитический этап (25.05.2018 – 30.06.2018):

- подведение итогов смены;
- анализ работы лагеря.

Основные виды деятельности

1. Спортивно-оздоровительная деятельность:

- ежедневная зарядка на свежем воздухе;
- участие детей в спортивных соревнованиях;
- режимные моменты закаливания;
- воздушные ванны и водные процедуры;
- фитотерапия;
- С-витаминизация блюд;
- витаминотерапия.

2. Профилактическая деятельность:

- ориентация на здоровый образ жизни;
- профилактика употребления ПАВ.

3. Коллективно-творческая деятельность:

- подготовка и проведение различных творческих дел с учетом индивидуальных и возрастных особенностей детей.

4. Продуктивная деятельность:

- участие детей в работе кружков по интересам: «Бумажные фантазии» (руководитель Зубова Н.И.), «Умелые ручки» (руководитель Святкина Н.А.), «Волшебное тесто»

(руководитель Осина М.Н.), «Юные умельцы» (руководитель Рассадина А.В.), «Бумагопластика» (руководитель Петрушкина С.В.);

- ежедневное участие в трудовых операциях по благоустройству лагеря.

5. Игровая деятельность:

- участие детей в деловых играх в рамках органов детского самоуправления;
- ежедневное проигрывание разнообразных социальных ролей в рамках реализации сюжетно-ролевой игры.

6. Психологическое направление:

- изучение психологических особенностей каждого ребенка;
- создание психологически безопасного, доверительного, дружеского общения;
- организация психолого-педагогического сопровождения детей по снятию внутренних и внешних конфликтов, существующих в сфере общения.

План реализации Программы

Дата	Мероприятия	Ответственные
<p>4 июня «Здравствуй, это Я!»</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • «День великого расселения» (приезд детей, анкетирование родителей) • Беседа о правилах поведения в лагере • Игры на сплочение детского коллектива «Копилка хороших игр» • Оформление отрядных уголков. • Вечер знакомств «Давайте дружить!» (конкурсно-развлекательная программа) 	<p>Воспитатели Педагог-психолог, соц.педагог</p>
<p>5 июня День игры</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • «Минутка» здоровья «Мой рост – мой вес» • Анкета «Разрешите Вас спросить?» • Распределение детей по отрядам. Подготовка атрибутов, эмблем, девизов. Выборы органов самоуправления в отрядах • «Джунгли зовут!» 	<p>Медсестра Соц.педагог Воспитатели</p>

	<p>(спортивные состязания на свежем воздухе)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к открытию лагеря (творческие номера) 	
<p>6 июня День именинника</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Открытие смены «Здравствуй, лето! Здравствуй, лагерь!» - праздничный концерт. • Диагностирование «Я и мои интересы». • Конкурс рисунков на асфальте «Здравствуй! Лето долгожданное» • Посещение спорткомплекса «Олимпийские надежды» - бассейн • «Подарки на день рождения» - конкурснопраздничная программа 	<p>Педагог-психолог Воспитатели</p>
<p>7 июня День путешествия</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • «Минутка» здоровья «Защити себя при походе в лес» • Игра – тренинг «Катастрофа на воздушном шаре» • Игры на выявление лидера: «Большая семейная фотография», «Положи руку», «Ехали цыгане» • Беседа главного специалиста КДНиЗП • «Робинзонада» - туристический поход в рощу 	<p>Медсестра Воспитатели Соц.педагог Педагог-психолог</p>
<p>8 июня День Здоровья</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Тест тревожности Ч.Д.Спилберга в модификации А.Д.Андреевой • Экскурсия на родник с.Болтинка Сеченовского района • Посещение спорткомплекса «Олимпийские надежды» - бассейн • «Здоровый образ жизни» - 	<p>Воспитатели</p>

	<p>конкурс юных интеллектуалов «Умники и умницы»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Час творчества 	
<p>9 июня День Нептуна</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Посещение спорткомплекса «Олимпийские надежды» - бассейн • «Праздник Нептуна» - развлекательная программа • Час творчества 	Медсестра Воспитатели
<p>10 июня День Айболита</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Посещение спорткомплекса «Олимпийские надежды» - бассейн • «В гостях у Айболита» - школа безопасности • Посещение кинотеатра • Час творчества 	Воспитатели
<p>11 июня День православия</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Беседа со священнослужителем о вреде алкоголя, курения «Здоровье-это жизнь!» • «Цветик-семицветик» - конкурс-игровая программа • Час творчества 	Воспитатели
<p>12 июня День Отечества</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • «Россия – Родина моя» - игровая развлекательная программа • «Моя Россия» - конкурс рисунков • Час творчества 	Воспитатели
<p>13 июня День рыцарских подвигов</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • «Минутка» здоровья «Скажи НЕТ вредным привычкам» • Посещение спорткомплекса «Олимпийские надежды» - бассейн • День мальчиков. «А ну-ка, мальчишки!» (спортивно-развлекательная игра) 	Медсестра Педагог-психолог Воспитатели

<p>14 июня День семьи</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Родительский день • «Опросник по выявлению уровня социальной активности, социальной адаптированности, социальной автономности, воспитанности» • «Нам вместе весело» - спортивные игры на воздухе с привлечением родителей • Час творчества 	<p>Соц.педагог Воспитатели</p>
<p>15 июня День бантиков и шариков</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • «Минутка» здоровья «Красота и здоровье зубов» • Рисуночный тест «Моя семья» • Посещение спорткомплекса «Олимпийские надежды» - бассейн • День девочек «Мисс лагеря» 	<p>Медсестра Педагог-психолог Воспитатели</p>
<p>16 июня День смеха</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • «Минутка» здоровья «Правила личной гигиены» • Посещение спорткомплекса «Олимпийские надежды» - бассейн • Костюмированный футбол • «Бумеранг смеха» - шуточная викторина • Час творчества 	<p>Воспитатели</p>
<p>17 июня День театра</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Посещение ледового дворца «Звездный» - ледовая арена • Театрализованное представление «Суд на алкоголем, суд над наркоманией» • Час творчества 	<p>Воспитатели</p>
<p>18 июня День безопасности</p>	<ul style="list-style-type: none"> • «Минутка» здоровья «Питание и здоровье» • Акция «Ваша безопасность» (распространение памяток по безопасному поведению) • Конкурс рисунков по охране труда 	<p>Медсестра Соц.педагог Воспитатели</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Час творчества 	
<p>19 июня День Сюрпризов</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Тест тревожности Ч.Д.Спилберга в модификации А.Д.Андреевой • Посещение спорткомплекса «Олимпийские надежды» - бассейн • «Таинственный лабиринт» - игра-путешествие • Выставка творческих мастерских 	<p>Воспитатели</p>
<p>20 июня День друзей</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • «Минутка» здоровья: «Мой рост – мой вес» • Анкета «Мои впечатления от смены» • «Дело в шляпе, или еще раз о дружбе» - игровое занятие • Выпуск коллажа «Лето – 2018» 	<p>Медсестра Соц.педагог Воспитатели</p>
<p>21 июня День прощания</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Торжественное закрытие смены «Дружба – это ты и я!». • Награждение • Сборы домой. Операция «Чемоданчик» • Отъезд детей 	<p>Воспитатели</p>

Система лечебно-профилактической работы

Одно из самых приоритетных направлений в процессе организации летнего отдыха – работа по оздоровлению детей. Цель данной работы: создание условий для сохранения и укрепления психического и физического здоровья детей, формирования навыков здорового образа жизни детей, соблюдение санитарно-гигиенических требований, своевременное оказание медицинской помощи. Для обеспечения данного направления в течение всей лагерной смены работает медицинский кабинет. Медицинским работником строго

контролируется противоэпидемиологический режим пребывания детей в условиях стационарного отделения.

Систему лечебно-профилактической работы в лагере можно представить следующим образом:

- **Мониторинг состояния здоровья детей, оценка эффективности профилактических и оздоровительных мероприятий:**

- организация профилактических осмотров;
- контроль за санитарно – гигиеническими условиями.

- **Контроль за организацией физического воспитания и закаливания:**

- утренняя зарядка;
- солнечные ванны;
- прогулки и подвижные игры на свежем воздухе;
- спортивные мероприятия;
- посещение бассейна спорткомплекса «Олимпийские надежды»;
- посещение ледового дворца «Звёздный» (тренажерный зал, ледовая арена).

- **Питание:**

- контроль над состоянием фактического питания и анализ качества и калорийности питания;
- бракераж готовой продукции;
- контроль над выполнением натуральных норм;
- контроль за санитарно – гигиеническим состоянием пищеблока.

- **Просветительская работа:**

- «Минутки» здоровья;
- разработка памяток «Здоровый образ жизни – выигрывает каждый».

- **профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций, охране жизни детей в летний период:**

- инструктажи для детей.

Кроме этого, заключен договор с ГБУЗ Нижегородской области «Сеченовская центральная районная больница» о совместной деятельности по медицинскому обслуживанию несовершеннолетних в период летнего оздоровительного лагеря на базе учреждения.

Организация питания

Немаловажную роль в организации полноценного отдыха детей, реализации оздоровительной программы играет сбалансированное питание. В лагере созданы для этого все условия: имеются специально оборудованные помещения для хранения продуктов, приготовления пищи, необходимый инвентарь. Пищеблок укомплектован электрической плитой, духовым шкафом, холодильными камерами. Питание осуществляется согласно режимным моментам (завтрак, обед, полдник, ужин и 2 ужин) по заранее составленному и утвержденному меню. Приготовлением пищи занимаются

повара со стажем работы. Контроль за качеством привозимых продуктов, условиями их хранения осуществляет заведующий хозяйством, за приготовлением пищи - медсестра. При формировании ежедневного меню учитывались следующие составляющие: калорийность, энергетический потенциал, лечебно-профилактическая ценность. Питание: 5-и разовое.

Медицинским работником строго контролируется режим питания детей по санитарным нормам. В период функционирования летней оздоровительной кампании планируется ежедневная витаминизация препаратом «Ревит», витаминизация III блюд, включение в рацион соков, фруктов, овощей. В первой половине дня дети будут принимать фиточай (шиповник, мята, Melissa, липа).

Система информирования общественности о деятельности лагеря

Вся информация о проведенных мероприятиях в лагере будет размещаться на информационном стенде непосредственно в лагере, в социальной сети Twitter, на официальном сайте учреждения www/srcnse4enovo.ucoz.ru и в районной газете «Борьба».

В течение смены родители будут приглашаться на открытие и закрытие лагеря, концерты, театрализованные представления, совместные соревнования. В конце смены детям вручат на память буклет «Каникулы в «Дружбе», родителям - памятки «Безопасное лето».

Система внешних контактов лагеря

В своей деятельности лагерь сотрудничает с учреждениями и организациями:

- районной детской библиотекой;
- районным домом культуры;
- спорткомплексом «Олимпийские надежды»;
- ледовым дворцом «Звездный»;
- районным краеведческим музеем;
- редакцией районной газеты «Борьба»;
- ПДН Сеченовского района;
- КДНиЗП Сеченовского района;
- ГБУЗ НО «Сеченовская районная больница».